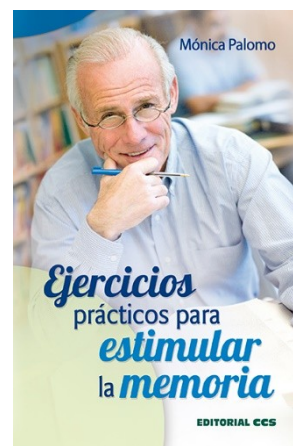


# ¿QUÉ HACEMOS HOY?

## + ¿Cuál es la actividad?

Libros: Ejercicios prácticos para estimular la memoria 1, 2, 3, 4 y 5  
Autora: Mónica Palomo  
Editorial: CCS



## + ¿Para qué la hago?

Para trabajar las distintas capacidades cognitivas. Los ejercicios son variados para estimular la memoria de una manera eficaz. Va dirigido a personas que quieran entrenar su memoria para frenar el deterioro cognitivo o para evitarlo.



## + Otros datos de interés:

- La autora Mónica Palomo es licenciada en Psicología, especializada en Psicología Clínica y de la Salud, y posteriormente en el sector de la Tercera Edad.
- Cada libro consta de 150 ejercicios variados, y sus soluciones al final del libro.
- Se pueden comprar en cualquier librería o a través de múltiples páginas webs.

